

Inspecione o alimento que está sendo descongelado com frequência. Com a experiência, você saberá qual é o tempo necessário para descongelar os diferentes tipos de alimento.

3.9. Aquecer

Esta função permite reaquecer alimentos refrigerados.

- Aperte a tecla AQUECER.
- Use o teclado numérico para digitar o peso do prato que você deseja aquecer conforme seguinte tabela:

Tecla a apertar no painel numérico	Peso	Tempo Programado
1	200g	1min 30 seg
2	300g	2min 00 seg
3	400g	2min 30 seg
4	500g	3min 00 seg
5	600g	3min 30 seg
6	700g	4min 00 seg
7	800g	4min 30 seg

- Aperte a tecla LIGAR.

3.10. Tecla DO MEU JEITO

Com esta função você pode programar aquela receita que você mais usa:

- Use o teclado numérico para digitar o tempo que você deseja programar.
- Ajuste a potência desejada através da tecla POTÊNCIA.
- Aperte a tecla DO MEU JEITO.
- O microondas iniciará o funcionamento. Se você não for utilizar essa função no mesmo momento aperte a tecla PARAR.
- Pressione a tecla DO MEU JEITO todas as vezes que você desejar preparar a sua receita.

Você pode modificar a programação da tecla DO MEU JEITO quantas vezes quiser.

Em caso de queda ou falta de energia elétrica a tecla DO MEU JEITO voltará a ter a programação original (10 min. na potência máxima).Para reprogramá-la siga os passos descritos acima.

4. Dicas

4.1 Cuide de sua segurança

- Este aparelho foi desenvolvido exclusivamente para uso doméstico.
- Leia atentamente este manual antes de começar a operar o microondas.
- A instalação do microondas deve seguir as instruções descritas neste manual.
- Mantenha o cabo de força longe de superfícies quentes e evite deixá-lo pendurado.
- Antes da instalação verifique a voltagem do microondas. **O forno de microondas não é "Bi-Volt"**.
- Seu microondas deve ser utilizado somente por pessoas que conheçam todos os procedimentos e cuidados descritos neste manual de instruções. Certifique-se de que sejam capazes de operar o microondas de modo seguro e saibam os riscos do uso indevido do produto. Ensine corretamente todas as funções e passe as instruções de segurança contidas neste.
- O uso de acessórios não recomendados pela Brastemp pode provocar acidentes e danos ao aparelho e/ou acessórios.
- Não ligue o microondas se ele estiver vazio. Isto danificará o aparelho.
- Não utilize o forno sem o prato de vidro giratório.
- Se a dobradiça, o trinco ou a vedação da porta estiverem danificados não opere o seu microondas até que o mesmo tenha sido reparado por pessoa treinada pela Brastemp.

3.11. Função início imediato / + 1 minuto

Aperte a tecla + 1 MINUTO e forno ligará por 1 minuto na potência 820 W. Se desejar adicionar mais tempo, basta apertar a tecla + 1 MINUTO novamente. A cada vez que a tecla for pressionada, 1 minuto será adicionado ao tempo remanescente no display.

IMPORTANTE:

- Utilize preferencialmente recipientes refratários de vidro ou cerâmica. Não utilize recipientes plásticos, pois eles podem derreter. Recipientes de papel também não devem ser utilizados, pois podem incendiar-se.

3.12. Função início imediato - + 30 segundos

Aperte a tecla + 30 SEG e forno ligará por 30 segundos na potência 820 W. Se desejar adicionar mais tempo, basta apertar a tecla + 30 SEG novamente. A cada vez que a tecla for pressionada, 30 segundos serão adicionados ao tempo remanescente no display.

IMPORTANTE:

- Use luvas para evitar queimaduras.

3.13. Trava de segurança

Com essa função é possível travar o painel de controle do microondas. Esta função serve principalmente para impedir que o forno seja acidentalmente ligado sem que haja algum alimento dentro.

- Aperte a tecla PARAR por 3 segundos e a TRAVA DE SEGURANÇA será acionada e o painel do microondas ficará travado. Com isso não será possível fazer nenhuma programação.
- Aperte a tecla PARAR por 3 segundos novamente e a TRAVA DE SEGURANÇA será desativada. Com isso o painel voltará a funcionar normalmente.

microondas para que a temperatura caia levemente.

- Alimentos com pele, casca ou membrana, como tomate, batata, lingüiça, salsicha, pimentão, etc., devem ser perfurados com um garfo antes de irem ao forno. Caso contrário, esses alimentos poderão explodir.
- Embalagens totalmente fechadas não devem ser aquecidas, pois podem explodir.
- Ovos devem sempre ser cozidos sem a casca e com a gema furada. Ovos já cozidos, mesmo sem casca, devem ser cortados para serem reaquecidos. Se esta recomendação não for seguida, os ovos poderão explodir.
- Alimentos com pouca umidade como pão, amendoim, etc., não devem ficar muito tempo dentro do forno, pois poderão incendiar-se.
- Alimentos infantis e mamadeiras devem ser agitados e ter as temperaturas verificadas antes de serem servidos às crianças. SE O CALOR NÃO ESTIVER BEM DISTRIBUÍDO no alimento, pode provocar queimaduras!
- Não coloque mamadeiras com bico no microondas, pois a mesma pode explodir devido ao entupimento do bico durante o processo de aquecimento.

- Não frite nada imerso em óleo ou gordura, pois é difícil controlar a temperatura nessas circunstâncias.
- Evite o acúmulo de detritos no batente do forno ou na superfície das travas de segurança para não prejudicar a vedação do forno.
- Não coloque em cima de seu microondas objetos, utensílios ou outros eletrodomésticos. Estes podem cair ao abrir a porta, ou danificar o seu produto.
- É perigoso para qualquer pessoa não treinada, a tentativa de conserto do aparelho que exija a remoção de qualquer cobertura que faça proteção contra exposição à energia de microondas.
- Não coloque nenhum animal vivo no interior do microondas.
- Não utilize estabilizador ou “No-Break” de computadores, eles poderão incendiar-se ou danificar o microondas.
- Não recomendamos que sejam feitas kaldas no microondas. Devido a altíssima temperatura que kaldas e o açúcar cristalizado atingem podem ocorrer danos nos acessórios ou em partes do produto.

4.2 Recipientes adequados para uso em microondas

- Não cozinhe diretamente sobre o prato giratório. Use recipientes adequados para uso em microondas.
- Não cubra todo o alimento com papel alumínio. Isso pode danificar o microondas devido a geração de faísca.

5. Manutenção

5.1 Fazendo a limpeza do microondas

Para garantir a conservação de seu Microondas Brastemp, limpe-o sempre que necessário. Para isso, siga as instruções abaixo:

- Desconecte o plugue da tomada.
- Internamente, use somente um pano úmido com sabão ou detergente neutro. Nunca jogue água dentro do forno.
- Para a limpeza do gabinete e porta, use um pano umedecido com água e sabão neutro. Em seguida, use um pano somente umedecido em água e para finalizar seque utilizando um pano seco ou papel toalha. O painel de controle deverá ser limpo apenas com um pano seco ou papel toalha.
- Limpe o prato giratório e nunca coloque-o sobre água fria logo após o cozimento. Ele pode trincar e quebrar.

- Quando aquecer alimentos em recipientes plásticos ou de papel, verifique constantemente o forno devido a possibilidade de incendiar-se.
- Os recipientes de vidro ou cerâmica devem ser lisos, sem nenhum desenho ou detalhe em metal. Se essa recomendação não for seguida, durante o funcionamento do microondas, pode ocorrer faiscamento, danificando o aparelho.
- Os recipientes de plástico devem ser apropriados para uso em microondas.
- Não é recomendável o uso de utensílios metálicos no microondas. Pode-se utilizar papel alumínio apenas para proteger pequenas partes do alimento como, por exemplo, extremidades da coxa do frango. Nesse caso, nunca deixe que o metal fique a menos de 5 cm das paredes internas do forno microondas. Se essa recomendação não for seguida, durante o funcionamento do microondas, pode ocorrer faiscamento, danificando o aparelho.
- Não coloque materiais como tecido, jornal e papel comum dentro do forno. Eles podem se incendiar, danificando o aparelho.

4.3 Técnicas para cozinhar em microondas

- Posição dos alimentos:** Procure sempre arrumar os alimentos em forma circular, deixando o centro vazio, formando um anel na borda do prato. Alguns alimentos precisam ser mexidos, virados ou rejeitados nos recipientes. Os de tamanho médio ou grande devem ser virados de lado para acelerar o cozimento mais uniforme ou mexidos das bordas para o centro e vice-versa, uma ou duas vezes.

- Cozimento lento:** O uso de potências menores permite uma melhor distribuição do calor nos alimentos e faz com que os cremes mantenham sua cremosidade e que as carnes mais duras amoleçam.

- Uso de tampas:** Os alimentos cozidos com tampa no fogão (por exemplo, arroz) geralmente devem ser cozidos com tampa também no microondas. Use a tampa do recipiente ou improvise uma tampa com um prato. Isso retém o vapor e apressa o cozimento.

- Uso de toalhas de papel:** Pode-se usar toalha de papel para absorver o vapor (por exemplo de pães, salgadinhos e frango, quando se deseja que eles fiquem sequinhos) ou para evitar respingos e absorver gorduras (por exemplo, de bacon ou de lingüiça).

6. Questões ambientais

6.1 Embalagem

A Brastemp procura em seus novos projetos, usar embalagens cujas as partes sejam de fácil separação, bem como de materiais recicláveis. Portanto, as peças das embalagens (calços de isopor, sacos plásticos e caixa de papelão) devem ter o seu descarte de maneira consciente, sendo eles destinados, preferencialmente a recicladores.

6.2 Produto

Este produto foi construído com materiais que podem ser reciclados e/ou reutilizados. Então, ao se desfazer deste produto, procure companhias especializadas em desmontá-lo corretamente.

6.3 Descarte

Ao descartar este produto, no final de sua vida útil, solicitamos que seja observado a legislação local existente e vigente em sua região, desta forma, fazendo o descarte da forma mais correta possível.

7. Soluções para a maioria dos problemas

Antes de chamar a Rede de Serviços Brastemp, faça uma verificação prévia, consultando a tabela a seguir:

Problema	Verifique
O forno não liga	<ul style="list-style-type: none">Se o fusível ou o disjuntor do quadro de entrada de energia está queimado ou desarmado. Se a tomada está com defeito. Se há falta de energia elétrica na sua residência.
O display está aceso, mas o forno não funciona	<ul style="list-style-type: none">Se a porta está bem fechada. Se o tempo de cozimento foi programado. Se a tecla LIGAR foi acionada. Se o suporte e o prato giratório estão no lugar. Se não está com a trava de segurança da porta acionada.
Cozimento incompleto	<ul style="list-style-type: none">Se foi selecionada a potência adequada. Se foi programado o tempo de cozimento suficiente. Se o alimento foi colocado na posição correta. Se o alimento foi acondicionado no utensílio correto. Se a tensão da rede elétrica não é inferior à necessária. Se os alimentos estão mal distribuídos pelo interior do forno. Se as salidas de ar estão obstruídas.
Estalos e faíscas	<ul style="list-style-type: none">Se o utensílio utilizado é metálico ou tem frisos ou detalhes em metal e está muito próximo às paredes do forno (distância mínima de 5 mm). Se o papel alumínio utilizado para cobrir os alimentos está encostando na parede do forno (distância mínima de 5 mm). Se a embalagem utilizada contém clips ou grampos de metal. Se o alimento está embalado em papel reciclado. Se foi usada esponja de aço na limpeza interna do forno.
Ocorrências especialmente normais	<ul style="list-style-type: none">Condensação de vapor na porta e no interior do forno, em regiões de clima frio e/ou úmido. Vapores saindo pelas laterais da porta ou pelas aberturas de ventilação (saídas de ar). Ruídos descontínuos quando o aparelho está funcionando em potência que não seja a máxima (820W). Prato giratório alternando o sentido do giro. Aquecimento da parte externa do gabinete, principalmente a superior, durante e após o uso. Estalos durante o cozimento.
Oscilação de voltagem	<ul style="list-style-type: none">A oscilação de voltagem da rede, ocorrida principalmente nos horários de pico, bem como a quantidade e qualidade dos alimentos, podem afetar o resultado obtido quando da utilização das funções do forno.

8. Dados Técnicos

	BMK35AEHNA	BMK35AEBNA
Dimensões Externas do Produto (altura x largura x profundidade) em mm:	300 x 539 x 420	300 x 539 x 420
Dimensões do Produto Embalado (altura x largura x profundidade) em mm:	366 x 608 x 468	366 x 608 x 468
Peso Líquido (Kg)	16	16
Peso do Produto Embalado (Kg)	17,7	17,7
Volume da Cavidade (L)	30	30
Tensão (V)	127	220
Frequência da Rede (Hz)	60	60
Frequência de Operação (MHz)	2450	2450
Oscilações Permissíveis de Tensão (V)	108 ~ 132	198 ~ 242
Chave Disjuntora Térmica (A)	20	10
Potência Útil – Microondas (W)	820	820
Consumo no Modo Microondas (W)	1350	1400

9. Termo de Garantia

O seu microondas Brastemp é garantido contra defeitos de fabricação, pelo prazo de 12 meses, contados a partir da emissão da Nota Fiscal ao Consumidor ou entrega do produto, sendo:

- Os 3 (três) primeiros meses - garantia legal;
- Os 9 (nove) últimos meses - garantia especial, concedida pela Whirpool S.A.

As garantias legal e/ou especial compreendem a substituição de peças e mão-de-obra no reparo de defeitos devidamente constatados, pelo fabricante ou pela Rede de Serviços Brastemp, como sendo de fabricação.

Durante o período de vigência das garantias, o produto terá assistência técnica da Rede de Serviços Brastemp.

As garantias legal e/ou especial ficam automaticamente invalidadas se:

- na utilização do produto não forem observadas as instruções e recomendações contidas no Manual de Instruções;
- na instalação do produto não forem observadas as especificações e recomendações do Manual de Instruções quanto às condições de instalação do produto, tais como, nivelamento do produto, adequação do local para instalação, tensão elétrica compatível com o produto etc;
- na instalação do produto as condições elétricas e/ou hidráulicas e/ou de gás não forem compatíveis com a ideal recomendada no Manual de Instruções do produto;
- tiver ocorrido uso inadequado ou mau uso do produto, descuido, ou ainda, o produto tiver sofrido alterações ou modificações estéticas e/ou funcionais, bem como, tiver sido realizado conserto por pessoas ou entidades não credenciadas pela Whirpool S.A.;
- houver sinais de violação do produto, remoção e/ou adulteração do número de série ou da etiqueta de identificação do produto.

As garantias legal e/ou especial não cobrem:

- despesas com a instalação do produto realizada pela Rede de Serviços Brastemp ou por pessoas ou entidades não credenciadas pela Whirpool S.A.;
- chamados relacionados à orientação de uso de eletrodomésticos, cuja explicação esteja presente no Manual de Instruções ou em Etiquetas Orientativas que acompanham o produto, serão cobrados dos consumidores;
- transporte do produto até o local da instalação;
- despesas decorrentes e consequentes de instalação de peças e acessórios, mesmo que comercializados pela Whirpool S.A.
- despesas com mão-de-obra, materias, peças e adaptações necessárias à preparação do local para instalação do produto, ou seja: rede elétrica, de gás e hidráulica, alvenaria, aterramento, bem como suas adaptações;
- falhas no funcionamento do produto decorrentes de insuficiência, interrupções, problemas ou falta de fornecimento de energia elétrica, água ou gás

na residência tais como: oscilações de energia elétrica superiores ao estabelecido no Manual de Instruções, pressão de água insuficiente para o ideal funcionamento do produto etc;

- serviços e/ou despesas de manutenção e/ou limpeza do produto;
- falhas no funcionamento normal do produto decorrentes de falta de limpeza e excesso de resíduos, ou ainda, decorrentes da existência de objetos em seu interior, estranhos ao seu funcionamento e finalidade de utilização;
- produtos ou peças que tenham sido danificados em consequência de remoção, manuseio, quedas ou atos decorrentes da natureza, tais como raios, chuva, inundação etc;
- despesas por processos de inspeção e diagnóstico, incluindo o a taxa de visita do técnico, que determinem que a falha no produto foi causada por motivo não coberto por esta garantia.

A garantia especial não cobre:

- deslocamento para atendimentos de produtos instalados fora do município sede da Rede de Serviços Brastemp, a qual poderá cobrar taxa de locomoção do técnico, previamente aprovada pelo consumidor, conforme tabela de quilometragem informada pela Whirpool S.A. através do Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC);
- peças sujeitas ao desgaste natural, descartáveis ou consumíveis, peças móveis ou removíveis em uso normal, tais como, lâmpadas, filtros, botões de comando, puxadores, bem como, a mão-de-obra utilizada na aplicação dessas peças e as consequências advindas dessas ocorrências.

Condições Gerais:

A Whirpool S.A. não autoriza nenhuma pessoa ou entidade a assumir em seu nome, qualquer outra responsabilidade relativa à garantia de seus produtos além das aqui explicitadas.

A Whirpool S.A. reserva-se o direito de alterar características gerais, técnicas e estéticas de seus produtos, sem aviso prévio.

Este termo de garantia é válido para produtos vendidos e instalados no território brasileiro.

Para a sua tranquilidade, preserve e mantenha o Manual com este Termo de Garantia, Nota Fiscal de Compra e Comprovante de Entrega do produto em local seguro e de fácil acesso.

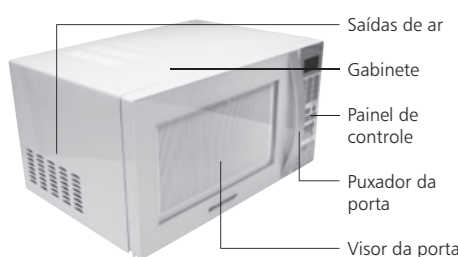
Importante lembrar que para ter direito a garantia, o consumidor deverá ter a nota fiscal em mãos no momento de contato com o Rede de Serviços Brastemp.



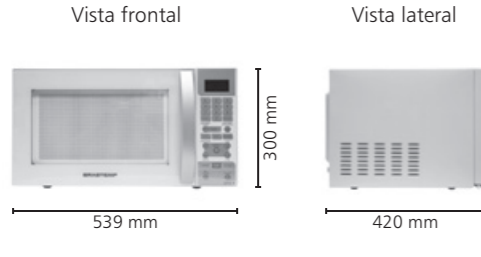
Microondas

1. Apresentação do produto

1.1 Conhecendo o produto



1.2 Dimensões do produto



1.3 Conhecendo o painel de controle

PAINEL NUMÉRICO
Para digitar os tempos e as quantidades.

RELÓGIO
Para ajustar o horário do relógio do forno e verificar a hora durante o processo de funcionamento do forno.

DESCONGELAR CARNES
Para descongelar carnes bovinas ou de frango.

TECLAS PRÉ-PROGRAMADAS
Permite o cozimento ou o reaquecimento de alimentos automaticamente, sem que seja necessário programar o nível de potência e o tempo de cozimento.

GRATINAR/DOURAR
Para gratinar ou dourar os alimentos.

AQUECER
Para aquecer alimentos refrigerados.

LIGAR +30 SEG
Para iniciar o funcionamento do forno depois que a programação for inserida, para voltar a programação que foi interrompida ou para adicionar mais 30 segundos ao tempo restante de cozimento.

POTÊNCIA
Para programar o nível de potência de cozimento desejado

DESCONGELAR PRATO PRONTO
Para descongelar pratos prontos

DO MEU JEITO
Para acionar a receita do meu jeito

+ 1 MINUTO
Para iniciar o funcionamento do forno por 1 minuto ou para adicionar mais 1 minuto ao tempo restante

PARAR/ TRAVA DE SEGURANÇA
Para interromper a programação que foi inserida. Com essa tecla você também consegue travar o painel do microondas

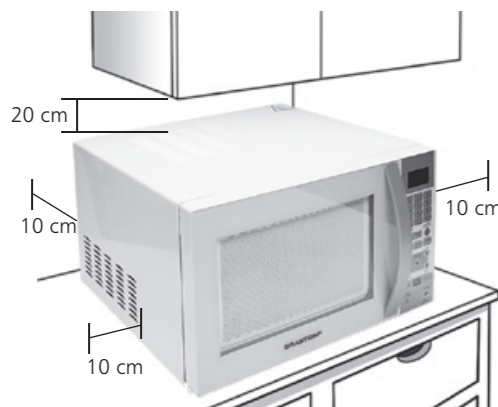
2. Instalação

Em caso de dúvidas ou dificuldade para instalação e utilização do produto, recomenda-se que seja contatado o Rede de Serviços Brastemp. Entretanto, informamos que a solicitação do técnico do Serviço Autorizado em sua residência para instalação do produto e/ou instruções de uso não é gratuita.

2.1 Onde devo instalar?

- O Microondas deve ser instalado:
 - Em local bem ventilado;
 - Em uma superfície plana e nivelada, que suporte o peso do forno, dos utensílios utilizados e alimentos que serão preparados no microondas;
 - Fora do alcance dos raios solares ou fontes de irradiação de calor (fogão, estufa, etc.) e de umidade. A temperatura ambiente no local onde o forno estiver instalado não pode ultrapassar 35 °C;
 - Longe de aparelhos de TV ou rádio, que podem sofrer interferência do microondas.

- Para obter o máximo de rendimento do seu Microondas:
 - Deixe as saídas de ar desobstruídas, para aumentar o rendimento do aparelho e impedir o superaquecimento dos componentes do



A sua segurança e a de terceiros é muito importante. Este manual e o seu produto têm muitas mensagens importantes de segurança. Sempre leia e siga as mensagens de segurança.

Este é o símbolo de alerta de segurança. Este símbolo alerta sobre situações que podem trazer riscos à sua vida, ferimentos a você ou a terceiros. Todas as mensagens de segurança virão após o símbolo de alerta de segurança e a palavra "PERIGO" ou "ADVERTÊNCIA". Estas palavras significam:

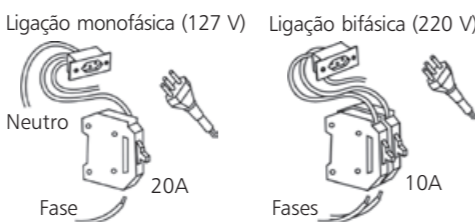
PERIGO
ADVERTÊNCIA

Existem risco de você perder a vida ou de ocorrerem danos graves se as instruções não forem seguidas imediatamente. Existem risco de você perder a vida ou de ocorrerem danos graves se as instruções não forem seguidas.

Todas as mensagens de segurança mencionam qual é o risco em potencial, como reduzir a chance de se ferir e o que pode acontecer se as instruções não forem seguidas.

2.2 Instalação elétrica

- Para instalar corretamente o forno Microondas, verifique se a sua residência possui:
- Instalação elétrica adequada conforme as especificações técnicas fornecidas no final deste manual (Dados Técnicos - página 9);
 - Uma tomada exclusiva em perfeito estado e com a voltagem correspondente à do microondas para ligar o aparelho;
 - Disjuntores térmicos exclusivos para a tomada onde será ligado o microondas;
 - Circuito de alimentação elétrica exclusivo, com queda de tensão de, no máximo, 10%;
 - Aterramento conforme a norma da ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas) NBR5410 - Seção Aterramento;
 - O aterramento do produto não deve ser feito ligando o fio terra ao neutro da rede elétrica ou a canos de água ou de gás.



2.3 instalação do microondas

- Retire as peças que vêm dentro do microondas.
- Retire a fita adesiva que prende a guia do prato giratório.
- Monte o prato giratório da seguinte forma:
 - Posicione o suporte do prato giratório na parte inferior da cavidade.
 - Encaixe o suporte do prato giratório e coloque o prato sobre ele.
 - Com a mão, verifique se o prato está bem instalado no produto.
- Conecte o plugue do microondas em uma tomada que deve estar de acordo com a voltagem do aparelho (127 V ou 220 V).
- Proceda o teste indicado a seguir – "Testando o seu microondas".
- Posicione o forno microondas no local de instalação.

ATENÇÃO! Não retire esta proteção lateral pois a remoção causará danos ao produto.

ATENÇÃO! EVITE ACIDENTES
• FAÇA O ATERRAMENTO DO PRODUTO.

2.4 Testando o microondas

Ao ligar o seu microondas pela primeira vez, ou em caso de queda ou falta de energia elétrica, o display mostrará apenas ":-". Caso deseje que o display do seu microondas mostre as horas, programe o relógio conforme procedimento do item 3.1.

- Abra a porta do forno.
- Encha um copo com água limpa e fria e coloque-o sobre o prato giratório. Feche a porta do forno.
- Aperte a tecla LIGAR. A luz do forno se acenderá e o microondas começará a funcionar na potência 820 W. O display marcará 30 segundos em contagem regressiva.
- Para testar o sistema de segurança do seu microondas, abra a porta do forno durante o funcionamento. O microondas pára de

- funcionar. Sempre que você quiser interromper temporariamente o funcionamento, sem cancelar a programação, abra a porta do forno.
- Para retornar ao funcionamento normal, feche a porta do forno e aperte a tecla LIGAR. O microondas voltará a funcionar a partir do ponto em que parou.
- Para desligar o microondas aperte a tecla PARAR. A luz do forno se apagará e a programação será apagada.

3. Operação

3.1 Acertando o relógio

- Aperte a tecla RELÓGIO.
- Use o teclado numérico para digitar a hora certa (entre 1:00 e 12:59).
- Aperte a tecla RELÓGIO para finalizar.

IMPORTANTE:

- Siga este procedimento todas as vezes que você quiser ajustar o relógio.
- Sempre que no painel aparecer ":-" significa que o relógio não foi ajustado ou que houve falta de energia elétrica.
- Durante o cozimento de alimentos, caso desejar saber as horas, aperte a tecla RELÓGIO que o display mostrará a hora por 3 segundos e após isto, o produto voltará a mostrar o tempo restante de cozimento, mas se o relógio não estiver ajustado, o display irá mostrar ":-".

3.2 Programando tempo e potência

- Use o teclado numérico para digitar o tempo de cozimento desejado (entre 00:01 e 99:99).
- Se você desejar programar uma potência diferente de 100%, aperte a tecla POTÊNCIA repetidamente para programar a potência desejada, conforme a tabela abaixo:

Nº de vezes que a tecla POTÊNCIA deve ser apertada	Potência	Equivalente a
1	820 W	100%
2	738 W	90%
3	656 W	80%
4	574 W	70%
5	492 W	60%
6	410 W	50%
7	328 W	40%
8	246 W	30%
9	164 W	20%
10	82 W	10%
11	0 W	0%

3.3 Dicas para cozinhar no microondas

Para programar e obter melhores resultados, você precisa conhecer um pouco mais sobre os níveis de potência e tempos de seu microondas. Seu microondas possui 11 níveis de potência que deverão ser usados conforme a necessidade no preparo de alimentos. Veja a tabela de potências abaixo:

Nível	Uso	Potência	Equivalente a
1	Ferver líquidos e cozimentos em geral	820 W	100%
2	Preparar refogados e carnes	738 W	90%
3	Reaquecer pratos prontos	656 W	80%
4	Preparar aves inteiras, bolos e tortas	574 W	70%
5	Preparar sopas e massas em camadas	492 W	60%
6	Descongelar pratos prontos	410 W	50%
7	Cozinhar lentamente carnes duras	328 W	40%
8	Descongela alimentos em geral	246 W	30%
9	Amolecer/amaciar alimentos	164 W	20%
10	Mantem alimentos aquecidos	82 W	10%
11	Se o forno estiver quente, depois do cozimento ou aquecimento, este nível de potência mantém os alimentos aquecidos	0 W	0%

3.4. Teclas pré-programadas

As teclas pré-programadas facilitam o preparo de receitas diárias. Com elas, não é preciso programar o nível de potência ou o tempo de preparo.

ATENÇÃO:

- Antes de apertar qualquer tecla pré-programada, certifique-se de que o alimento que você deseja preparar já está dentro do microondas.

3.4.1. Tecla ARROZ

Sugestão de Receita de ARROZ
Ingredientes:

- 1 xícara de arroz / 2 xícaras de arroz
- 2 xícaras de água / 4 xícaras de água
- 1 colher de sobremesa de óleo ou azeite
- 1 colher (sopa) de cebola/ 2 colheres (sopa) de cebola
- 1 pitada de sal

Coloque todos os ingredientes em um refratário de bordas altas e deixe semi tampado. Leve o refratário ao microondas e:

- Aperte a tecla ARROZ .
- Use o teclado numérico para digitar a quantidade de xícaras de arroz que você pretende cozinhar, de acordo com tabela abaixo:

Tecla a apertar no painel numérico	Quantidade de xícaras	Tempo programado
1	1	15 min 00 seg
2	2	18 min 00 seg

- Aperte a tecla LIGAR

3.4.2. Tecla PIPOCA

- Aperte a tecla PIPOCA. O display mostrará o tempo programado que é de 3 min e 30 seg.
- Aperte a tecla LIGAR.

Caso você deseje programar um novo tempo mais adequado às suas necessidades para a tecla PIPOCA, siga os seguintes passos:

- Aperte a tecla PIPOCA 2 vezes.
- O display mostrará a mensagem "ENTER TIME".
- Use o teclado numérico para digitar o tempo desejado.
- Aperte a tecla LIGAR.
- Utilize a tecla normalmente todas as vezes que desejar fazer pipoca.

Você poderá modificar o tempo programado da tecla PIPOCA quantas vezes quiser. Em caso de queda ou falta de energia elétrica a tecla PIPOCA voltará a ter a programação original. Para reprogramá-la siga os passos descritos acima.

IMPORTANTE:

O tempo de cozimento do pacote de pipoca é apenas uma referência. O tempo ideal pode variar de acordo com o peso do pacote, tipo e qualidade do milho, marca e validade do produto, entre outros. Para garantir o melhor resultado, após iniciar o funcionamento do microondas, ouça o barulho do estouro dos milhos. Quando o intervalo entre um estouro e outro for de aproximadamente 2 ou 3 segundos, recomendamos que você aperte a tecla PARAR para desligar o microondas, caso ele já não o tenha feito sozinho.

3.4.3. Tecla BRIGADEIRO

Sugestão de Receita de BRIGADEIRO
Ingredientes:

- 1 lata de leite condensado

- 4 colheres (sopa) de chocolate em pó ou achocolatado
- 1 colher (sopa) de margarina

Coloque todos os ingredientes no refratário, mexa bem e tampe. Leve o refratário ao microondas e:

- Aperte a tecla BRIGADEIRO.
- Aperte a tecla LIGAR.
- Após 3 minutos, soará um bip e o display mostrará "turn". Abra a porta e mexa o brigadeiro. Volte o refratário para o microondas e feche a porta.
- Aperte a tecla LIGAR novamente para continuar o preparo.
- Após 2 minutos, soará novamente um bip e o display mostrará "turn". Abra a porta e mexa o brigadeiro novamente. Volte o refratário para o microondas e feche a porta.
- Aperte a tecla LIGAR para continuar o preparo.

Esta função está programada apenas para 1 receita de brigadeiro. Se você desejar fazer uma quantidade diferente de brigadeiro, faça a programação de cozimento manualmente, conforme item 3.2.

3.4.4. Tecla HAMBÚRGUER

Com essa tecla, a função GRATINAR/DOURAR é acionada, por isso recomendamos que o suporte metálico que acompanha o produto, seja utilizado.

IMPORTANTE:

- Tenha cuidado ao utilizar as funções que acionam o Grill. Não encoste na resistência pois ela estará quente e poderá causar queimaduras.
- O suporte metálico foi desenvolvido para aproximar o alimento da resistência elétrica que se localiza no teto do forno. Porém, o alimento deve manter uma distância mínima de 5 cm do teto. Quando esta distância não puder ser obedecida, não utilize o suporte metálico.
- O uso prolongado do Grill pode aquecer as laterais e a parte superior do microondas, devendo ser evitado o contato com a pele durante esse uso e nos 15 minutos posteriores.

- Coloque o hambúrguer em um recipiente de vidro ou cerâmica.
- Coloque o recipiente em cima do suporte metálico, no centro do prato giratório e feche a porta.
- Aperte a tecla HAMBÚRGUER
- Use o teclado numérico para digitar a quantidade de hambúrgueres que você pretende cozinhar de acordo com tabela abaixo:

Tecla a apertar no painel de hambúrgueres numérico	Quantidade de hambúrgueres	Tempo programado
1	1 unidade - 60 g	14 min 00 seg
2	2 unidades - 60 g	16 min 00 seg

- Aperte a tecla LIGAR.
- No meio da programação, soará um bip e o display mostrará "turn". Abra a porta e vire o hambúrguer. Feche a porta.
- Aperte a tecla LIGAR para continuar o preparo.

O microondas continuará automaticamente o processo de preparo do hambúrguer caso ele não seja virado no meio da programação. Neste caso, ele poderá queimar.

3.4.5. Tecla PIZZA

Com essa tecla, a função GRATINAR/DOURAR é acionada, por isso recomendamos que o suporte metálico que acompanha o produto seja utilizado.

- Coloque a pizza em temperatura ambiente em um recipiente de vidro ou de cerâmica.

- Coloque o recipiente em cima do suporte metálico, no centro do prato giratório e feche a porta.
- Aperte a tecla PIZZA.
- Use o teclado numérico para digitar a quantidade de pizza que você pretende cozinhar de acordo com tabela a seguir:

Tecla a apertar no painel numérico	Quantidade de pizza	Tempo programado
1	2 pedaços	5 min 00 seg
2	3 pedaços	7 min 00 seg

- Aperte a tecla LIGAR.

3.4.6. Tecla LAZANHA

Com essa tecla, a função GRATINAR/DOURAR é acionada, por isso recomendamos que o suporte metálico que acompanha o produto seja utilizado.

- Coloque a lasanha já aquecida em um recipiente de vidro ou de cerâmica.
- Coloque o recipiente em cima do suporte metálico, no centro do prato giratório e feche a porta.
- Aperte a tecla LAZANHA. O display mostrará o tempo programado que é de 5 min.
- Aperte a tecla LIGAR.

Esta função está programada apenas para 1 receita de lasanha. Se você desejar gratinar/dourar uma quantidade diferente de lasanha, faça a programação manualmente conforme item 3.2.

3.4.7. Tecla TORTA

Com essa tecla, a função GRATINAR/DOURAR é acionada, por isso recomendamos que o suporte metálico que acompanha o produto seja utilizado.

- Coloque a torta em temperatura ambiente em um recipiente refratário, de vidro ou cerâmica.
- Coloque o recipiente em cima do suporte metálico, no centro do prato giratório e feche a porta.
- Aperte a tecla TORTA. O display mostrará o tempo programado que é de 7 min.
- Aperte a tecla LIGAR.

Esta função está programada apenas para 1 receita de torta. Se você desejar gratinar/dourar quantidade diferente de torta faça a programação manualmente conforme item 3.2.

3.5. Tecla GRATINAR/DOURAR

A função GRILL é para completar uma receita, grelhando, dourando e gratinando os alimentos.

- Coloque o alimento já aquecido em um recipiente refratário de vidro ou cerâmica.
- Coloque o recipiente em cima do suporte metálico, no centro do prato giratório e feche a porta.
- Aperte a tecla GRATINAR/DOURAR.
- Utilize o teclado numérico para digitar a quantidade de tempo desejado de funcionamento.
- Aperte a tecla LIGAR.

IMPORTANTE:

- Tenha cuidado ao utilizar as funções que acionam o Grill. Não encoste na resistência pois ela estará quente e poderá causar queimaduras.
- O suporte metálico foi desenvolvido para aproximar o alimento da resistência elétrica que se localiza no teto do forno. Porém, o alimento deve manter uma distância mínima de 5 cm do teto. Quando esta distância não puder ser obedecida, não utilize o suporte metálico.
- O uso prolongado do Grill pode aquecer as laterais e a parte superior do microondas, devendo ser evitado o contato com a pele durante esse uso e nos 15 minutos posteriores.

3.6. Descongelar prato pronto

- Para descongelar refeições congeladas:
- Aperte a tecla Descongelar Prato Pronto
 - Use o teclado numérico para digitar o peso do prato que você deseja descongelar conforme tabela abaixo:

Tecla a apertar no painel numérico	Peso	Tempo programado
1	250 g	2 min 30 seg
2	500 g	4 min 30 seg

- Aperte a tecla LIGAR.

3.7. Descongelar carnes

- Aperte a tecla DESCONGELAR CARNES.
- Use o teclado numérico para digitar o tipo de carne que você deseja descongelar conforme tabela abaixo:

Tecla a apertar no painel numérico	Tipo de carne
1	Bovina
2	Frango

- Use o teclado numérico para digitar a quantidade de carne a ser descongelada (até 2 kg).
- Aperte a tecla LIGAR.

IMPORTANTE:

- Para obter melhores resultados, preferencialmente envolva o alimento em um filme plástico adequado para o uso em microondas e coloque-o diretamente sobre o prato giratório.
- Se o alimento estiver menos frio do que a temperatura de congelamento total (-18°C), escolha um peso menor do que o alimento realmente apresenta.
- Se o alimento estiver mais frio do que a temperatura de congelamento total (-18°C), escolha um peso maior do que o alimento realmente apresenta.
- A qualidade, quantidade, composição, origem e forma dos alimentos submetidos ao descongelamento, bem como as variações de voltagem da rede elétrica onde o seu microondas está conectado, podem provocar alterações no resultado final e no tempo necessário para o cozimento dos alimentos. Assim, caso não sejam obtidos resultados satisfatórios com o uso das funções de Descongelar Prato Pronto e Descongelar Carnes do forno, recomendamos que você siga as instruções do item 3.2 e selecione 50% de potência para descongelar pratos prontos e 30% de potência para descongelar carnes.

No meio do descongelamento soará um bip e no display aparecerá "turn". Abra a porta do microondas e vire a carne. Feche a porta e aperte a tecla LIGAR para continuar o descongelamento. Se a carne não for virada o microondas continuará a programação normalmente, porém o descongelamento pode não ser satisfatório.

3.8. Como fazer o descongelamento manual

Siga as instruções do tópico 3.2 e utilize a opção de 30% de potência para descongelar alimentos em geral ou 50% de potência para descongelar pratos prontos.